

Koronavirus: informace klientům ZP MV ČR

Vážení klienti ZP MV ČR, jak již víte, koronavirus byl identifikován i v ČR. Přesto, vás prosíme o zachování klidu. Ne každý, kdo má teplotu a respirační potíže, trpí infekcí COVID-19. V případě, že byste přece jen touto infekcí onemocněli, garantujeme vám, že ZP MV ČR uhradí veškerou zdravotní péči spojenou s vyšetřením i léčbou.

Koronavirus má podobné příznaky jako chřipka nebo jiná respirační viróza, běžná v tomto období: zvýšená teplota až horečka, kašel a dušnost (zadýchávání se). Pokud se u vás objeví příznaky chřipky či jiné respirační virózy, doporučujeme ve shodě s doporučením MZ ČR nemoc vyležet, přijímat hodně tekutin, v případě potřeby léčit příznaky virózy volně dostupnými léčivy na horečku či kašel, odpočívat, používat jednorázové kapesníky, omezit kontakty. Chovejte se ohleduplně ke svému okolí.

Doporučení pro cestující z rizikových oblastí a jejich blízké

- pokud jste se právě vrátili z rizikové oblasti v Itálii: Emilia-Romagna, Lombardie, Piedmont a Veneto, popř. Číny, Íránu a Jižní Koree, ale nemáte žádné příznaky nemoci
- pokud jste pobývali v uvedených regionech v období od poloviny ledna 2020, a v těchto dnech evidujete příznaky počínajícího respiračního onemocnění, jako je horečka nad 38 stupňů Celsia, kašel, dýchací obtíže (zadýcháváte se při minimální námaze)
- nebo pokud jste byli v několikadenním blízkém kontaktu s cestovatelem z výše uvedených oblastí a máte příznaky virózy, pak:

- 1. zůstaňte doma a podejte zprávu do zaměstnání nebo do školy**
- 2. omezte na možné minimum kontakt s ostatními osobami**
- 3. telefonicky kontaktujte svého registrujícího praktického lékaře nebo příslušnou krajskou hygienickou stanici (kontakt viz dále) a respektujte jejich pokyny**

Inkubační doba koronaviru (doba mezi vstupem nákazy do organismu a vypuknutím nemoci) se podle Evropského centra pro prevenci a kontrolu nemocí pohybuje mezi dvěma a čtrnácti dny. Typicky se příznaky objevují kolem pátého dne po infekci.

Jak se mají chovat ostatní občané

- vyhýbat se těm, kdo jsou zjevně nemocní akutní respirační virózou
- dodržovat základní hygienická pravidla – dobře a často si mýt ruce teplou vodou a mýdlem
- nezdržovat se zbytečně v místech s vyšším počtem lidí
- nevyjíždět do rizikových míst v Evropě a ve světě

Pravidla pro používání roušky a respirátoru

- rouška je určena zejména nemocnému s virózou k ochraně okolí před kapénkovou infekcí
- respirátor je určen pro zdravého v extrémně rizikovém prostředí (například pro zdravotníky, příslušníky Policie ČR apod.) k ochraně před eventuální nákazou.

Odkazy na důležité weby

- Web Ministerstva zdravotnictví ČR: <https://www.mzcr.cz/>
- Web Státního zdravotního ústavu: <http://www.szu.cz/>
- Webová stránka Státního zdravotního ústavu s doporučeními pro občany:

<http://www.szu.cz/tema/prevence/2019NCOV>

- Kontakty na Krajské hygienické stanice: <http://www.szu.cz/knihovna/hygienicke-stanice-a-zdravotni-ustavy>
- Web Ministerstva zahraničních věcí ČR: <https://www.mzv.cz/jnp/cz/cestujeme/index.html>
- Aktuální doporučení MZV k cestování do zahraničí: https://www.mzv.cz/jnp/cz/cestujeme/aktualni_doporuceni_a_varovani/omeze...